

ケアマネの
引き出しBOX!



担当:セキショウ居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所は、ケアマネジャーが在籍しており、地域で暮らすさまざまな要介護認定者の方と福祉サービスや地域の資源を結びつけることで、介護が必要になっても自分らしく生活ができるようお手伝いをしています。
今回より、セキショウ居宅介護支援事業所から地域の資源や介護保険など、皆さんのお役に立つ情報をお知らせしていきます。今回は、介護保険負担限度額認定において見直しがありましたので、お知らせいたします。

介護保険負担限度額認定とは？

介護保険施設入所者やショートステイ利用者の食費・居住費の助成制度が変わります。

補足給付の預貯金要件の見直し

	R3.7月まで	見直し後(R3.8月~)
年金収入等 [※] 80万円以下(第2段階)		単身650万円、夫婦1,650万円
年金収入等 80万円超120万円以下(第3段階①)	単身 1,000万円 夫婦 2,000万円	単身550万円、夫婦1,550万円
年金収入等 120万円超(第3段階②)		単身500万円、夫婦1,500万円

※年金収入等=公的年金等収入金額(非課税年金を含みます。)+その他の合計所得金額

食費の負担限度額の見直し

	施設入所者		ショートステイ利用者	
	R3.7月まで	見直し後(R3.8月~)	R3.7月まで	見直し後(R3.8月~)
年金収入等 [※] 80万円以下(第2段階)	390円	390円	390円	600円
年金収入等 80万円超120万円以下(第3段階①)	650円	650円	650円	1,000円
年金収入等 120万円超(第3段階②)	650円	1,360円	650円	1,300円

補足給付の対象でない方^{*}

ご負担いただく額は、施設と利用者の契約により決められています。

聖火リレー

各事業所に聖火トーチが来ました。セキショウグループの中でもパラリンピックに出場したアスリート社員もあり、運動にも深い関わりを持っている会社でもあります。初めて手に取るトーチをととても大事そうに抱えるご利用者様もいて、「こんな立派なのに触れる機会減多にないから」と、とても感慨深そうにされていました。



編集後記

今年の夏も、地域での夏祭りなどが見合わせになり、寂しい夏になってしまいました。ただ、こうしたコロナの状況になって、各事業所では今ある現状の中でも、最大限に皆様に喜んでいただけるサービスを考えるようになりました。「コロナだからできない」ではなく、「どうしたらできるか」をこれからも追求し、安全に安心してご利用いただけるサービスをお届けしていきたいと思えます。

Facebook更新中!!

ライフサポートでは、各事業所の活動をFacebookにて発信しています。ぜひ、ご覧ください。
facebook.com/sekishols



セキショウライフサポート
Sekisho Life Support

本部
〒308-0841 茨城県筑西市二木成827
TEL.0296-25-3220 FAX.0296-25-5861
https://sekisho-ls.co.jp/

Emiasu

茨城県筑西市二木成827
TEL.0296-25-5851
FAX.0296-25-5861

Emiasu

茨城県筑西市二木成827
TEL.0296-25-5880
FAX.0296-25-5861

自立支援型デイサービスセンター
楽フィット

茨城県筑西市藤317-1
TEL.0296-25-2770
FAX.0296-25-2776

グループホーム
よつ葉

茨城県筑西市藤316-2
TEL.0296-54-6288
FAX.0296-23-6031

セキショウ居宅介護支援事業所 茨城県筑西市二木成827 TEL.0296-45-8033 FAX.0296-25-5861

ほほえみ

ず〜っと笑顔で「まごころを込めて」

2021年秋
令和3年10月

Vol.54

私たちは、「真心を込めた安心」をご提供し、地域社会への貢献と企業価値の向上を実現します。



今日も笑顔で穏やかな時間を

目次

- 事業所紹介…2・3
- 聖火リレー…4
- ケアマネの引き出しBOX!…4

事業所紹介

自立支援型デイサービスセンター 楽フィット

楽フィット筑西の相談員の前沢ちぐさです！私は元気が一番の強みです！これからも私の元気を皆さんへ届けていきたいと思えます！

楽フィットは、運動を中心に提供しているデイサービスですが、空き時間にはご利用者が楽しめる企画もご案内しています。3時間のデイですが、いろいろ体験できますよ！



デイサービスセンター
楽フィット筑西
前沢 ちぐさ

ミニ夏祭り

ミニ夏祭りを開催しました。ヨーヨー釣りやくじ引きなど、運動の合間に楽しめるよう、ミニ縁日を企画しました。ほんの少しですが童心に帰って楽しんでいただくことができました。



人気の運動



やはり外が暑かったり、でこぼこの道では転倒する危険性があり、なかなか散歩もできないとおっしゃるご利用者様が多いので、楽フィットでは特に足の筋力をつけることのできるマシンが人気です。中でも、①のストレッチングベンチで足裏を伸ばし、足を動きやすくしてから、②バイオステップで脚力と有酸素運動に取り組み、③のマッサージ器で足の一日の疲れをほぐす。そんな、流れがルーチンになっている方が多数おられます。

負荷をかけた後は、ゆっくりリラックス♪長く運動を続ける秘訣かもしれませんね！



Emiasu

えみあすデイで介護士をしている勝田です!! えみあすのスタッフはみんな明るく優しく陽気なスタッフばかりです。毎日ご利用者を笑顔にすることに闘志を燃やしています!! これからもよろしくお祈りします!!



デイサービスセンター
えみあす二木成
勝田 陽美



夏といえば花火! お祭り! 今年も恒例の「ワッショイ! えみあす夏祭り2021」が開催されました。スタッフ手作りの射的や金魚すくい並び、「どうしたらうまく当たるかな?」と話しながら何度も挑戦されていました。また、昔懐かしの「型抜き」のブースでは、男性ご利用者が息をするのも忘れてしまうくらい真剣に型を抜いている様子。「肩痛くなっちゃうな(笑)」と、とても楽しんでいただけた様子でした。

久しぶりの大きな企画で不安もありましたが、笑顔のご利用者たちを見ることができ、私たちもとてもうれしかったです。

コロナ対策もこれまで通り行いながら、次回のイベントでも皆さんの「心と体を元気に!」を心掛けてスタッフ一丸となって取り組んでまいります。



運動

えみあすデイのご利用者様は日々夏の暑さにも負けず、こまめに水分補給をしながら運動に取り組んでいます。リハビリ体操ではリズムに乗ってノリノリでご利用者様と一緒に運動していると、スタッフの指導にもつい熱が入ってしまい、いつの間にかお昼の時間近くになってしまうことも…。

「えみあすに来て運動していると身体もスッキリするし、時間もあっという間だね」と声をかけてくださり、私たちスタッフのやりがいにもなっています。

事業所紹介

Emiasu



介護付き高齢者向け住宅
えみあす二木成
リーダー 小坂 渉

夏祭り



8月末に夏祭りを行いました。介護付き高齢者向け住宅えみあすでは毎年恒例の行事となっており、ご入居者様も楽しみにしていらっしゃいます。好評のフランクフルトや焼きトウモロコシ・ビールは定番となっており、「やっぱりビールはくちやな! たまに飲むビールはおいしいんだ」と、とっても喜んでいただきました! 今年は職員によるソーラン節の披露とお神輿もあり、ご入居者様とスタッフだけではありましたが、盛大に開催することができました。



明日も笑顔

昼食も終わり、穏やかな午後のひと時。ご入居者様とスタッフとのちょっとした一コマです。

ご入居者様に潤いのある日々を過ごしていただけるよう、いろいろとアイデアを考えていますが、一番大事なことは、人と人との関わり、会話だと思っています。

ちょっとした時間を見つけては、ご入居者様の思い出話や趣味の話などなど、自然と笑みがこぼれます。こうした何げない会話を大切にしながら、今日も明日も笑顔で穏やかな時間が流れます。



グループホーム よつ葉

こんにちは!! 私はよつ葉で介護職員をしている中山早苗です。私は、ご利用者様の生き生きとした笑顔を見るのが好きです。まだ、入職したばかりですが、皆さんと一緒に笑顔でいっぱい時間を過ごしていきたいと思えます。



グループホーム
よつ葉
中山 早苗

十五夜貼り絵

9月といえば十五夜ですね。秋の夜空に浮かぶ美しい満月を貼り絵で表現しました。1枚の紙を部分ごとに切り分けて、ご利用者様に作成しました。最後にすべての部分をつなぎ合わせて色鮮やかな満月ができてきました。手先を使うことは、心身共に良い影響があります。また、季節を感じることで情緒の安定にもつながります。

よつ葉では引き続き、季節を大切にしながら穏やかな時間が提供できるよう、支援していきます。



みんなで感染症対策

緊急事態宣言が延長となりました。感染対策の徹底が求められている中、よつ葉でもさまざまな感染症対策を行っています。最近では、ご入居者様の中でも手指消毒が定着するようになり、ご入居者様がスタッフに代わり、「病気(新型コロナウイルス)がはやっているから、やった方がいいよ」と消毒をしていただけるようになりました。

こうして、これまでになかったことも習慣として定着し、皆さんがご自分の健康を守ることができています。

