

# ほほえみ

## Vol.58

ず〜っと笑顔で「まごころを込めて」

私たちは、「真心を込めた安心」をご提供し、地域社会への貢献と企業価値の向上を実現します。



今号の推し!!

介護付き高齢者向け住宅 えみあす二木成 荒木 緑

### 改めて介護という仕事の深さややりがいを感じるように。「えみあすに来てよかった」と思っていただけの支援をこれからも。

会社に入社してもう9年が経ちます。もともとは、私の母が訪問介護の仕事をしていて、介護の仕事に興味を持ったのが始まりでした。母から聞く介護の仕事は、大変な中にも人とかかわることで得られる達成感や楽しさなどを感じ、自分も人の役に立ちたいなと興味を持ったころ、法人内にあるグループホームよつ葉が開設になると聞き、開設と同時に入社をしました。

よつ葉で勤務した後、えみあすへ異動になって、今年ではや7年が経ちました。これまでたくさんの方の支援をさせていただきましたが、特に印象に残った経験として、以前ご夫婦でご入居されていた方がいらっしゃいました。ご入居されてしばらく経ち、だんな様が看取りの期間に入りました。ご本人様もつらかったと思いますが、これまで長い時間連れ添った奥様にとっても後悔のない時間を過ごしていただきたくて、私たちスタッフは、奥様と一緒にできることを探し最後の時まで大切な時間を支援させていただきました。

生きていれば、どの人もお看取りの時期に入りますが、残される側の支援も同時にさせていただく中で、いろんな「思い」に触れ、改めてこの「介護」という仕事の深さややりがいを感じることができました。

また、ご入居されている皆さんは、とてもやさしく私がお腹に赤ちゃんができた時も、みんなで喜んでくれ「元気な赤ちゃんを産めよ」と、毎日毎日お腹をさすって励ましてくださいました。

私たちの仕事は、生活を支えることです。えみあすにいるご入居者様は住み慣れたご自宅を離れ、施設に住まいを移すというとても重大な決心をして来られた方、そういった方に「えみあすに来てよかった」と心から思っていたいただけるよう、これからも精いっぱい支援していきたいと思っています。

今回は、グループホームよつ葉の小坂さん

私が育休から明けて勤務を再開した後も、いろいろ気を使ってくださってとても心強かったです。小坂さんにも同じくらいの子供がいるので、子育てのことなども話したりしながら参考にさせてもらっていました!小坂さん、元気に頑張っていますか?

### 今号のNo.1 スマイル



夏祭りでの一枚。仲の良いご利用者様と一緒に綿あめをペロリ!! 楽しい思い出がまた一つ増えました。【デイサービスセンターえみあす二木成】

### 編集後記

あんなに暑かった夏も徐々に季節を変え、蝉の声から鈴虫の鳴き声に変わってきました。今年は、地元筑西市のお祭りも復活しましたが、各事業所のお祭りにもぎやかに開催することができました。「わっしょい、わっしょい」ご利用者様もとても喜んでくださり、祭りは日本の文化だと改めて感じることができました。

### Facebook 更新中!!

ライフサポートでは、各事業所の活動をFacebookにて発信しています。ぜひ、ご覧ください。facebook.com/sekishols



セキショウライフサポート  
**Sekisho Life Support**

本部  
〒308-0841 茨城県筑西市二木成827  
TEL.0296-25-3220 FAX.0296-25-5861  
https://sekisho-ls.co.jp/

介護付き高齢者向け住宅えみあす  
**Emiasu**  
茨城県筑西市二木成827  
TEL.0296-25-5851  
FAX.0296-25-5861

デイサービスセンターえみあす二木成  
**Emiasu**  
茨城県筑西市二木成827  
TEL.0296-25-5880  
FAX.0296-25-5861

自立支援型デイサービスセンター  
**楽フィット**  
茨城県筑西市藤317-1  
TEL.0296-25-2770  
FAX.0296-25-2776

グループホーム  
**よつ葉**  
茨城県筑西市藤316-2  
TEL.0296-54-6288  
FAX.0296-23-6031

セキショウ居宅介護支援事業所 茨城県筑西市二木成827 TEL.0296-45-8033 FAX.0296-25-5861

### 目次

- 事業所紹介……2・3
- 推しスタッフリレー・今号のNo.1スマイル……4



お誕生日、おめでとう  
ございます!

# 事業所紹介

## 自立支援型デイサービスセンター 楽フィット

### eスポーツで元気に!

eスポーツで女性ご利用者が夢中になっているのは「太鼓の達人」です!リズムゲームで競い合い、笑顔いっぱい楽しんでいます。また、先日は筑西ケーブルテレビの取材も受けました!複数のメディアでも大注目のeスポーツ!皆さんもお試しいかがですか?



### ひんやりおいしい水羊羹

8月のお盆は暑さも厳しい時期でした。暑い中ご利用いただいた皆様へ感謝を込めて、夏場の和菓子の定番「水羊羹」を提供いたしました!暑い日にはぴったりです!皆さんのおいしそうなお顔をみられました。



### 経口補水液OS-1で熱中症予防

今年の夏は本当に暑かったですね。楽フィットでは夏場の熱中症対策で、ご来所いただいた皆様へいざというときの備えに「OS-1」を配布しました。気づかぬうちに熱中症になっていたなんてことがないように残暑も厳しいので皆さんもお気をつけください。



### 男性ご利用者様同士で「オセロ」対決!

運動ばかりではなく合間の休憩も楽しみながら過ごしています。たかがオセロ、されどオセロ!!白熱した勝負になりました!



### 9/2は美空ひばりさんの追悼イベントに参加!

全国の介護施設のご利用者様・ご入居者様を対象としたオンラインツアーで、美空ひばりさん生誕85周年記念イベントに参加しました。オンラインではありましたが、全国の皆さんとつながりながら名曲に耳を傾け、思い出を振り返ったり歌を歌ったりと、楽しいひとときを過ごすことができました。



## Emiasu

### 七夕



今年も織姫様と彦星様が出会えるように七夕飾りを作りました。「いつまでも元気でえみあすに来られますように」「孫が元気でいられますように」皆さんそれぞれの願いを短冊に書いて笹の葉に飾り付けをしました。

### 夏祭り

コロナ禍の中、今年も無事安全に夏祭りを開催することができました!!今年も気合いを入れて手作り屋台も登場させ、綿あめや射的・ボールすくいなどを楽しんでいただきました。射的ではやはり男性陣が有利!!狙いをよおしく決めて見事命中!!拍手と喝采が沸き起こりました!



### 壁画制作



夏はやっぱり花火!ということで、えみあすでは花火の壁画制作を行いました。カラフルな色紙をつなぎ合わせ、シールで飾り付けをしていきます。ご利用者様同士で話し合いながら「ここはもっと間を空けようか」「こっちはシールの色の方がいいかもね」と色合いも気にしながら丁寧に作りました。

一方季節も変わって、芸術の秋!ゴッホのひまわり壁画を作りました。大きな段ボールの画用紙も皆さんの手にかかればあっという間!!すてきな作品ができました!!



# 事業所紹介

## Emiasu

### 8月 えみあす夏祭り2022 花火



毎年恒例えみあす夏祭り!去年よりもパワーアップした今年の夏祭りには、皆様大興奮なご様子でした。ヨーヨー釣りや射的、金魚すくい、フランクフルトにキュウリの漬物と盛りだくさん!皆様楽しんでいただけたようで、スタッフも準備を頑張ったかがありました。また、今年は屋外で手持ち花火を楽しみました。久々に手持ち花火を持った様子で「何年ぶりだろう」「きれいだね」と夏の風物詩を堪能しました。



### 7月 ちらし寿司作り

ちらし寿司を皆様で手作りしました!具材を切る担当、酢飯に盛り付ける担当、それぞれ担当を割り振って作りました。彩りよく仕上がりに、皆でおいしくいただきました。「手作りだとおいしく感じるよね」と喜んでくださいました。手作りのごはんはやっぱりおいしいですよ!

### 9月 ナスの収穫

初夏に植えたナス、今年は当たり年だったのか大豊作!採っても採っても次から次にナスがなり、油みそにしったり漬物にしったりと大忙し。「売り物になるくらい立派だよ」「自分たちで収穫した野菜はいいよね」とおいしくいただきました。



### 8月 浴衣の着付け

ご入居者様にお願いをして、浴衣を着付けてもらいました!さすが慣れていらっしゃる様子で、あっという間にEPAベトナム人スタッフが浴衣姿に…。浴衣を着て皆様のところへ行くとき「あら～きれいな子がいる」「昔は浴衣を着てお祭り行ったりしたよね」と話のタネになりました。



### グループホーム

## よつ葉

### 夏祭り

### 食レク



よつ葉の夏祭り!!!射的では狙いをつけて欲しい景品をGET!ボールすくいでは皆さん、ポイが破れないように慎重にかつ大胆にボールをすくっていきます。周りで見ている皆さんからも「もっと下だよ」「すごい!!」など歓声が聞かれ、童心に帰ったような笑顔が見られました!



ところてん作りやよつ葉の畑で採れた野菜を使用したナスみそ作りなど、季節に合わせたメニューで食レクを行っています。皆さんさすがの手際であっという間に出来上がります。自分たちで作ったものは格別においしいですね!!



### 壁画作り

季節の変化に合わせて壁画作成をしております。秋に向けてお月見壁画を皆さんで作りました!!細かく切った折り紙も丁寧に貼っていただきとてもすてきな作品が出来上がりました!!

