

# セキショウ 居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所では、自宅で介護を必要とする方が適切な介護サービスを受けることができるようにケアプラン作成や要介護認定の申請手続き等のサポートをしております。

介護が必要になっても、住み慣れた我が家で安心して笑顔でお過ごしいただけるようご利用者様、ご家族様それぞれの思いに寄り添い、その思いがかなえられるようお手伝いいたします。介護でお困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。



株式会社 セキショウライフサポート 広報誌

# ほほえみ

2021年夏  
令和3年7月  
Vol.53

私たちは、「真心を込めた安心」をご提供し、地域社会への貢献と企業価値の向上を実現します。

ず〜っと笑顔で「まごころを込めて」

## コロナワクチンの 予防接種を実施しました！

よつ葉、えみあす住宅のご入居者様、スタッフに対し、6月に予防接種を実施いたしました。

接種の際には、宮田医院や大田医院の医師、看護師の方にご協力いただき、事故等なく安全に済ませることができました。

ワクチン接種が少しでも皆様の安心につながってほしいと願っています。今後も、当たり前前の感染症予防対策と、心のケアを大切にしていきたいと思っております。

推しスタッフリレー



今号の推し!!

デイサービスセンター  
えみあす二木成  
新井 祐子

★とても明るく前向きな新井さん。どのスタッフからも頼りにされるお姉さんの存在です!!

Q1 この仕事をする上で、大切にしていることはなんですか？

笑顔を決やらず、何事にも前向きに取り組む、楽しみながら仕事をする事です。

Q2 えみあすの経験の中で心に残るエピソードを教えてください。

ご利用者様からうれしい言葉をかけられることです。  
「新井さん、この間お休みだったね。姿見えなくて寂しかったよ」とか、製作レクでは「新井さんのおかげで上手にできて良かったよ」「ありがとうね」の言葉にとっても温かい気持ちになり、うれしい限りです。

Q3 お休みのときには何をしていますか？

家の掃除をしたり布団を干したりと主婦をしています。  
子どもも手がかからなくなって、主人と一緒に庭の手入れや買い物に出かけたりしています。  
何げないお休みですが、それが一番のリフレッシュになります。

## お知らせ

セキショウライフサポートでは、高校生向けの職場体験会を実施いたします。介護の仕事に興味がある方、ぜひご参加ください。

日程：7月29日(木) 10:00～  
8月5日(木) 13:30～  
問い合わせ先：0296-25-3220〈あらかわ〉

## 編集後記

今号は、各事業所の取り組みやそれぞれの思いを詰め込んでお届けいたしました。これからも楽しんでご利用いただけるよう、さまざまな機会をご用意してまいります。次号が発行になるのは10月です。厳しい夏がこれからやってきますが、体調にお気を付けてお過ごしください。

Facebook 更新中!!

ライフサポートでは、各事業所の活動をFacebookにて発信しています。ぜひ、ご覧ください。  
facebook.com/sekishols



セキショウライフサポート  
Sekisho Life Support

本部  
〒308-0841 茨城県筑西市二木成827  
TEL.0296-25-3220 FAX.0296-25-5861  
https://sekisho-ls.co.jp/

Emiasu  
茨城県筑西市二木成827  
TEL.0296-25-5851  
FAX.0296-25-5861

Emiasu  
茨城県筑西市二木成827  
TEL.0296-25-5880  
FAX.0296-25-5861

自立支援型デイサービスセンター  
楽フィット  
茨城県筑西市蔵317-1  
TEL.0296-25-2770  
FAX.0296-25-2776

グループホーム  
よつ葉  
茨城県筑西市蔵316-2  
TEL.0296-54-6288  
FAX.0296-23-6031

セキショウ居宅介護支援事業所 茨城県筑西市二木成827 TEL.0296-45-8033 FAX.0296-25-5861



「自分でできる」をお手伝い

## 目次

- 事業所紹介……2・3
- 居宅介護支援事業所……4



事業所紹介

自立支援型デイサービスセンター 楽フィット

私たちの大切にしていること



楽フィットでは“笑顔”を大切にしています！大きな声で笑って、みんなで身体を動かす！それが健康であるために、何よりも大切なことだと思っています！

楽フィット筑西のセンター長の佐々木です。引き続き、頑張らせていただきますので、よろしくお願いいたします。コロナ禍の中、ご利用者様や地域の皆様につきましては、これまでのように外出・運動ができなくなってしまい、ご自身の健康にも不安を多く抱えられたと思います。

運動教室の開催



4月～6月にかけて月に一回運動教室を開催しました！教室では、回ごとにテーマを決めて行い、それに沿った運動や知識を皆様に知っていただける内容にしました。特に今回は自粛期間中の運動不足による体力や筋力低下を心配されている方が多く、熱心にスタッフの話が聞かれる様子が見られました。

新しい運動機器の導入

このたび、新しい運動機器を導入しました！ご自身で負荷量も調整でき、簡単に操作ができます！「これは筋肉に効くね！」「簡単で楽しいね」と、ご利用者様の評価もまずまず。今後も皆様に喜んでいただけるよう、随時運動内容を更新していききたいと思います！！



デイサービスセンター 楽フィット筑西 センター長 佐々木 亮太

Emiasu

私たちの大切にしていること

4月からセンター長に就任いたしました石井です！利用者の皆様が、運動に関するプログラムやレクリエーションを毎日楽しんでいただき、「楽しかった」と笑顔で帰っていただくことが何よりの楽しみです。これからも利用者の皆様の健康のために精いっぱい取り組んでまいります！



デイサービスセンター えみあす二木成 センター長 石井 崇

「心と身体を元気に！笑顔あふれる健康スタジオ」というコンセプトのもと、介護を必要とする方の自立支援・重度化防止に向けてスタッフ全員で皆様の健康を支援しています！自分らしい1日の過ごし方をご自身で選んでいただきながら、専門職が連携して支援させていただきます！

リハビリ



運動については、マシン運動だけではなく、さまざまな運動項目を用意しています。中でも、音楽に合わせて体を動かすものもあり、体だけではなく脳トレも同時に行うことができ、こうした運動は認知症の予防にも良いとされています。また、ご利用者様同士「難しくって間違っちゃった」「どっちだっけ？」など、自然に会話も弾み、交流も図れて一石二鳥ならず一石三鳥です！これからも皆様が楽しく運動していただけるよう、いろんな運動を取り入れていこうと思います。

お花見



近くの施設まで、歩行練習を兼ねてお花見に行ってきました。ポカポカとお天気にも恵まれ、お花見日和。時折吹く風に桜の花びらが舞うと「きれいだねえ」とご利用者様もうっとり…。春を満喫することができました！

事業所紹介

Emiasu

私たちの大切にしていること



介護付き高齢者向け住宅 えみあす二木成 施設長 永木 美穂

4月より施設長に就任いたしました永木美穂と申します。介護付き高齢者向けえみあす二木成では「ず～っと笑顔で自分らしく、安心して暮らせる快適な住まい」というコンセプトのもと、ご入居者様、ご家族様お一人おひとりのお幸せや思いを追求し、スタッフ一丸となり全力でサポートしていきます。

毎日「楽しかった。うれしかった。幸せだ」というお気持ちになっていただけるよう、ご入居者様に合わせたサービスの提供を心掛けています。施設名の由来でもあります、「明日も笑顔(えみあす)」でお過ごしいただけるよう、ご入居者様の幸せを第一に考えております。

運動マシンの導入



さらなる身体機能の向上を目指し、運動マシンを導入しました。ご入居者様からは「今空いてる？」「今から使えるかな？」などの声も多く聞かれ、積極的に運動に取り組んでいただいています。また、併設デイサービスの理学療法士にご入居者様の病状・身体状況等を相談しながら運動プログラムを提供しています。

音楽療法

えみあす二木成では、新たな試みとして音楽療法士の先生にお越しいたいただき音楽療法を行いました。



『夏は来ぬ』『茶摘み』など全6曲、季節に合わせた懐かしい音楽がご利用者様・ご入居者様の心を和ませ自然と笑顔に包まれました。

ピアノに合わせてロザサミ「この歌、懐かしいね」「昔の歌はやっぱりいいね」等会話も弾み、楽しい時間を過ごすことができました。今後は月1回のペースで行う予定です。

グループホーム よつ葉

私たちの大切にしていること



グループホーム よつ葉 施設長 飯村 修一

このたび、グループホームよつ葉の施設長に就任いたしました飯村です。どうぞよろしくお願いいたします。ご利用していただく皆様に喜んでいただける施設、そして、地域に根を下ろし、地域の皆様と相互関係を築きながら、選ばれ、愛される施設を作ってまいります。

グループホームよつ葉では、いつまでも笑顔で自分らしい生活が送れるように、ご利用いただくお一人おひとりの過ごし方を大切にします。笑顔を作ることにこだわり、日々を楽しむサポートに取り組めます。

じゃがいもの植え付け

今年も畑で野菜を作ります。土を耕し、クワで畝(うね)を立て、種芋を置いて土をかける。ご入居者様の指導のもと、スタッフも一緒に、しっかり苗を植えることができました。ご入居者様からは「なんでもコツが必要」と貫禄のある言葉を頂きました。ご入居者様から教えていただいたことはきちんと受け継ぎ、次世代に伝えていきたいと思っております。

こいのぼり作り

5月5日に向けて、こいのぼりを作成しました。一人ひとりそれぞれ個性豊かなこいのぼりが完成しました。手先を使うことは、脳や指先の運動にもつながります。これからも季節を感じながら、取り組みたいと思います。

